

Bemötandekod för Landskrona Dansstudio

Välkommen till Landskrona Dansstudio!

Landskrona Dansstudio ska vara en trygg, välkomnande och inkluderande dansskola. Vi accepterar inga former av kränkande behandling, trakasserier eller diskriminering. (se policy mot KB & D)

För att tydliggöra förväntningar och ansvar på alla som vistas och agerar inom ramen för vår verksamhet/förening, som både anställd danslärare och deltagare, har Landskrona dansstudio en bemötandekod.

För den som ingår i Landskrona Dansstudios verksamhet gäller följande:

→Vi bekräftar varandras närvaro.

→Var och en ska känna sig respekterad och tagen på allvar. Vi bemöter varandra på ett professionellt sätt och förminskar inte varandra.

→Vi visar lyhördhet och lyssnar in varandra. Vi uttrycker våra behov och gränser och tar löpande hänsyn till varandras gränser. Vi respekterar varandras fysiska och psykiska integritet. Vi respekterar när någon säger stopp.

→Vi ser olikheter i synsätt, idéer, estetik, preferenser och perspektiv som en tillgång. Vi välkomnar ett öppet samtalsklimat där man vågar ha konstruktiva dialoger.

→Vi tar ansvar för vårt eget agerande.

→Vi respekterar varandras tid.

→Vi agerar när vi ser eller upplever dåligt bemötande.

Gemensamt ansvar

Den som blivit utsatt för dåligt bemötande utsätter lättare andra för samma. Därför är det viktigt att ta ett gemensamt ansvar för att främja ett gott bemötande, och förhindra dåligt bemötande.

Varje lärare och deltagare i Landskrona dansstudios aktiviteter har en skyldighet att följa bemötandekoden när de agerar inom vår verksamhet och förening och bidra till ett tryggt och inkluderande klimat. Ledare har ett särskilt ansvar för att främja gott bemötande och identifiera, förebygga och agera mot dåligt bemötande.

Nedan följer ett antal förslag på hur du kan göra för att främja ett gott arbetsklimat eller hantera om du eller någon annan blir dåligt bemött.

Försök om möjligt att säga ifrån. Om detta inte hjälper, eller om du befinner dig i en situation där du bedömer att du riskerar att fara illa, behöver du inte stanna kvar i situationen. Kontakta då din verksamhetsledare och/eller styrelsen så att vi kan agera på situationen utifrån det ansvar vi har som förening och arbetsgivare. Du når styrelsen via: styrelse@landskronadansstudio.se

Några sätt att främja ett gott bemötande:

- Inled nya terminer/workshops/ camps etc med en namnrunda och/eller incheckning. Fråga om det finns behov i gruppen som behöver uppmärksammas.
- Uttryck dina behov och gränser
- Ha som utgångspunkt att agera vänligt mot andra i det professionella mötet.
- Var uppmärksam på jargong. Jargong kan vara exkluderande och slå över i kränkningar, trakasserier och diskriminering.
- Medvetandegör vad du upplever är ett dåligt och respektlöst bemötande respektive ett gott och respektfullt bemötande.
- Ditt agerande kan upplevas på ett annat sätt än vad du menar. Lyssna på varandra. En ursäkt kan räcka långt.

Några tips på hur du kan hantera dåligt bemötande:

- **Synliggör.** Beskriv hur du uppfattar situationen. Att påvisa och synliggöra beteendet är ofta det mest effektiva sättet att få bukt med det.
- **Fråga** personen vad hen menade med sitt uttalande/beteende
- **Säg** konkret vad du skulle vilja att personen gör annorlunda.
- **Stötta varandra.** Alla i en grupp har ansvar för att dåligt bemötande inte får fäste.
- **Reflektera** över ditt eget beteende.

- Landskrona Dansstudio